

HORAIRE FORFAIT

PILATES ET YOGA

HIVER 2018



MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

YOGA

8 H 35 A 9 H 30
LOCAL 2129

POWER
YOGA

12 H 05 À 12 H 50
LOCAL 2129

PILATES

12 H 05 À 12 H 50
LOCAL 2129

YOGA

12 H 05 À 12 H 50
LOCAL 2129

POWER
YOGA

16 H 15 À 17 H 25
LOCAL 2129

POWER
YOGA

16 H 15 À 17 H 25
LOCAL 2129

POWER
YOGA

16 H 15 À 17 H 25
LOCAL 2129

YOGA

16 H 15 À 17 H 25
LOCAL 2129

YOGA
PILATES

16 H 15 À 17 H 25
LOCAL 2129

YOGA

17 H 40 À 18 H 50
LOCAL 2129

YOGA
PILATES

17 H 40 À 18 H 50
LOCAL 2129

PILATES

17 H 40 À 18 H 50
LOCAL 2129

POWER
YOGA

17 H 40 À 18 H 50
LOCAL 2129

POWER
YOGA

17 H 40 À 18 H 50
LOCAL 2129

PILATES

19 H 05 À 20 H 15
LOCAL 2129

POWER
YOGA

19 H 05 À 20 H 15
LOCAL 2129

YOGA

19 H 05 À 20 H 15
LOCAL 2129

OSTÉO
YOGA

19 H 05 À 20 H 15
LOCAL 2129

LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT. CONSULTEZ LE CEPSUM.UMONTREAL.CA POUR LES HORAIRES À JOUR.

cepsum