

HORAIRE FORFAIT

PUISSANCE ET ENDURANCE

HIVER 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN						CARDIO RAMEUR 10 H 05 À 10 H 50 LOCAL C. RAMEUR
MIDI		CARDIO VÉLO 12 H 05 À 12 H 50 LOCAL C. VÉLO	TRX 12 H 05 À 12 H 50 LOCAL 1129	CARDIO VÉLO 12 H 05 À 12 H 50 LOCAL C. VÉLO	CARDIO RAMEUR 12 H 05 À 12 H 50 LOCAL C. RAMEUR	CARDIO RAMEUR 11 H 05 À 11 H 50 LOCAL C. RAMEUR
					TRX 12 H 05 À 12 H 50 LOCAL 1129	
	CARDIO VÉLO PLUS 17 H À 18 H LOCAL C. VÉLO	TRX BOOTCAMP 16 H 30 À 17 H 25 LOCAL 1129	CARDIO VÉLO 17 H À 17 H 45 LOCAL C. VÉLO	CARDIO VÉLO PLUS 17 H 15 À 18 H 15 LOCAL C. VÉLO	BOOTCAMP 17 H À 17 H 55 LOCAL 1119	
	CARDIO RAMEUR 17 H 15 À 18 H LOCAL C. RAMEUR	TRX 17 H 35 À 18 H 30 LOCAL 1129	TRX POWER FLEX 17 H 30 À 18 H 15 LOCAL 1129	TRX 17 H 35 À 18 H 30 LOCAL 1129	CARDIO VÉLO RAMEUR 17 H 15 À 18 H 15 C. VÉLO + RAMEUR	
SOIR	BOOTCAMP 17 H 25 À 18 H 20 LOCAL 1119	CARDIO VÉLO PLUS 17 H 40 À 18 H 40 LOCAL C. VÉLO	CARDIO RAMEUR 17 H 30 À 18 H 15 LOCAL C. RAMEUR	CARDIO VÉLO RAMEUR 18 H 30 À 19 H 30 C. VÉLO + RAMEUR		
	TRX BOOTCAMP 17 H 50 À 18 H 45 LOCAL 1129	CARDIO RAMEUR 18 H 00 À 18 H 45 LOCAL C. RAMEUR	CARDIO VÉLO 17 H 55 À 18 H 40 LOCAL C. VÉLO	TRX BOOTCAMP 18 H 40 À 19 H 35 LOCAL 1129		
	CARDIO VÉLO 18 H 30 À 19 H 15 LOCAL C. VÉLO	CARDIO VÉLO 19 H À 19 H 45 LOCAL C. VÉLO	AQUABOOTCAMP 18 H 30 À 19 H 25 PISCINE	TRX 19 H 45 À 20 H 40 LOCAL 1129		
	CARDIO RAMEUR 18 H 45 À 19H30 LOCAL C. RAMEUR	BOOTCAMP 19 H 15 À 20 H 10 LOCAL 1119	CARDIO VÉLO PLUS 18 H 45 À 19 H 45 LOCAL C. VÉLO	BOOTCAMP 20 H À 20 H 55 LOCAL 1119		
	CARDIO VÉLO PLUS 19 H 30 À 20 H 30 LOCAL C. VÉLO		CARDIO VÉLO RAMEUR 19 H 30 À 20 H 30 C. VÉLO + RAMEUR			
	TRX 20 H 10 À 21 H 05 LOCAL 1129					

LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT. CONSULTEZ LE CEPSUM.UMONTREAL.CA POUR LES HORAIRES À JOUR.

cepsum