

Automne 2019 – Sommaire des horaires des cours de natation pour les enfants, les adolescents et leurs parents

2 à 5 ans

Jours	Tortue	Pingouin	Canard	Dauphin
Samedi	9h30	8h30, 9h30, 10h30, 12h	12h, 13h	13h
Dimanche	9h30	8h30, 9h30, 10h30	12h, 13h	13h

6 à 9 ans

Jours	Initiation	Junior 2	Junior 3	Junior 4
Samedi	8h30	8h30, 9h30, 10h30	12h, 13h	8h30, 10h30
Dimanche	9h30	8h30, 10h30, 13h	12h, 13h, 14h	9h30, 10h30

6 à 9 ans – Junior plus

Jours	Junior 2 +	Junior 3 +	Junior 4 +
Samedi	10h30	12h, 13h	12h
Dimanche	8h30, 10h30	12h, 13h	10h30, 13h

8 à 17 ans

Jours	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Samedi	9h30, 10h30, 13h, 14h	10h30, 12h, 15h	9h30, 14h	10h30, 14h	12h, 14h	13h, 14h
Dimanche	9h30, 12h, 13h, 14h	10h30, 12h	9h30, 13h, 14h	12h, 14h	12h	14h

8 à 17 ans – Junior plus

Jours	Junior 5 +	Junior 6 +	Junior 7 +	Junior 8 +	Junior 9 +
Samedi	9h30, 13h	15h	9h30		
Dimanche	9h30	9h30	10h30	14h	13h

10 à 17 ans

Jours	Initiation	Junior 2	Junior 3	Junior 4
Samedi	14h	14h	14h	14h
Dimanche				14h

10 à 17 ans – Junior plus

Jours	Junior 4 +
Samedi	15h

Perfectionnement des styles

Jours	Perfectionnement 1	Perfectionnement 2	Elite 1	Elite 2
Vendredi	18h30 (pratique)*	18h30 (pratique)*	18h30 (pratique)*	18h30 (pratique)*
Samedi	12h	13h	14h, 15h30	14h, 15h30
Dimanche	14h			

* La pratique est offerte seulement aux participants inscrits aux cours Perfectionnement ou Élite à la session en cours

Parents-nageurs

Jours	Parents-nageurs
Samedi	9h30, 10h30, 12h, 13h
Dimanche	10h30, 13h