

SALLE 1119 (pratique libre avec réservation)

HIVER 2019 (14 janvier au 14 avril) *

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6h30 à 9h05				6h30 à 9h05	CEPSUM fermé	CEPSUM fermé
9h15 à 11h50 (JAS)	6h30 à 11h55	6h30 à 11h50	6h30 à 11h50	9h15 à 11h50 JAS		
					CEPSUM fermé	CEPSUM fermé
13h15 à 14h40 (JAS)	13h à 16h45	13h15 à 16h15	13h05 à 17h45	13h15 à 14h40 (JAS)		
14h40 à 16h15				14h40 à 16h45	12h50 à 15h10 (fête enfants)	12h50 à 15h10 (fête enfants)
					CEPSUM fermé	CEPSUM fermé
21h10 à 23h	20h30 à 23h	21h10 à 23h	20h25 à 23h	18h10 à 23h		

légende :

LIBRE

LIBRE
(à l'occasion)

non disponible

Horaire régulier du CEPSUM : lundi au vendredi, 6h30 à 23h / Samedi au Dimanche 8h30 à 20h30

Exceptions possibles (vérifier auprès du service à la clientèle lors de la réservation)

non disponible du 4 au 8 mars,
8h30 à 16h15

Attention, il n'est pas autorisé de pratiquer des sports collectifs (ballon-chasseur, basket, hockey-cosom, soccer, volleyball,...) dans les salles du CEPSUM. Nous ne louons aucune salle à des groupes afin de donner des cours déjà offerts par le CEPSUM (Body design, Bootcamp ShockWave, Cross training, Cize, Insanity, Piyo, Ostéo yoga, Pilates, Power yoga, Trio aéro-step-tonus, TRX, TRX Bootcamp, Yoga, Yoga Pilates, Zumba, Zumba Step ...). L'activité de Flamenco n'est pas autorisée (car talons hauts durs). Aucune forme d'acrobatie (portée, pyramide, projection) ne sera acceptée. Le Volet danse sera accepté (chorégraphie, synchronisme). Par contre il sera possible de faire la location d'une salle et d'avoir un cours de condition physique offert par un professeur du Cepsu (cours sur mesure avec frais additionnel).

SALLE 2119 (pratique libre avec réservation)

HIVER 2019 (14 janvier au 14 avril) *

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6h30 à 9h05	6h30 à 11h50		6h30 à 13h05	6h30 à	CEPSUM fermé	CEPSUM fermé
9h05 à 16h10 (JAS)		11h50 à 16h10 (KIN)		7h45 à 14h40 (KIN ou JAS)	8h50 à 11h10 (fête enfants)	8h50 à 11h10 (fête enfants)
16h10 à 17h15	13h15 à 17h25 (KIN)		13h05 à 17h25 (KIN)	14h40 à 18h45	11h10 à 12h50	11h10 à 12h50
	17h25 à 18h15	16h10 à 17h30	17h25 à 18h15		12h50 à 15h10 (fête enfants)	12h50 à 15h10 (fête enfants)
					15h10 à 20h30	15h10 à 20h30
21h40 à 23h	21h40 à 23h	21h40 à 23h	21h40 à 23h	21h40 à 23h	CEPSUM fermé	CEPSUM fermé

légende :

LIBRE

LIBRE
(à l'occasion)

non disponible

Horaire régulier du CEPSUM : lundi au vendredi, 6h30 à 23h / Samedi au Dimanche 8h30 à 20h30

Exceptions possibles (vérifier auprès du service à la clientèle lors de la réservation)

non disponible du 4 au 8 mars,
8h30 à 16h15

Attention, il n'est pas autorisé de pratiquer des sports collectifs (ballon-chasseur, basket, hockey-cosom, soccer, volleyball,...) dans les salles du CEPSUM. Nous ne louons aucune salle à des groupes afin de donner des cours déjà offerts par le CEPSUM (Body design, Bootcamp ShockWave, Cross training, Cize, Insanity, Piyo, Ostéo yoga, Pilates, Power yoga, Trio aéro-step-tonus, TRX, TRX Bootcamp, Yoga, Yoga Pilates, Zumba, Zumba Step ...). L'activité de Flamenco n'est pas autorisée (car talons hauts durs). Aucune forme d'acrobatie (portée, pyramide, projection) ne sera acceptée. Le Volet danse sera accepté (chorégraphie, synchronisme). Par contre il sera possible de faire la location d'une salle et d'avoir un cours de condition physique offert par un professeur du Cepsu (cours sur mesure avec frais additionnel).

SALLE 2155 (pratique libre avec réservation)

HIVER 2019 (14 janvier au 14 avril) *

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6h30 à 9h10	6h30 à 8h15			6h30 à 9h05	CEPSUM fermé	CEPSUM fermé
9h15 à 11h50 (KIN)	8h15 à 11h45 (KIN- jusqu'au 29/01)	6h30 à 11h50	6h30 à 11h50	9h15 à 11h50 (JAS)		
					14h15 à 20h30	8h30 à 15h45
13h à 14h40 (JAS)	13h15 à 16h45	13h15 à 17h15	13h10 à 16h45	13h05 à 14h40		
14h40 à 16h45				14h40 à 18h15		
						17h40 à 20h30
21h40 à 23h	21h10 à 23h	21h40 à 23h	21h10 à 23h	20h10 à 23h	CEPSUM fermé	CEPSUM fermé

légende :

LIBRE

LIBRE
(à l'occasion)

non disponible

Horaire régulier du CEPSUM : lundi au vendredi, 6h30 à 23h / Samedi au Dimanche 8h30 à 20h30

Exceptions possibles (vérifier auprès du service à la clientèle lors de la réservation)

non disponible du 4 au 8 mars,
8h30 à 16h15

Attention, il n'est pas autorisé de pratiquer des sports collectifs (ballon-chasseur, basket, hockey-cosom, soccer, volleyball,...) dans les salles du CEPSUM. Nous ne louons aucune salle à des groupes afin de donner des cours déjà offerts par le CEPSUM (Body design, Bootcamp ShockWave, Cross training, Cize, Insanity, Piyo, Ostéo yoga, Pilates, Power yoga, Trio aéro-step-tonus, TRX, TRX Bootcamp, Yoga, Yoga Pilates, Zumba, Zumba Step ...). L'activité de Flamenco n'est pas autorisée (car talons hauts durs). Aucune forme d'acrobatie (portée, pyramide, projection) ne sera acceptée. Le Volet danse sera accepté (chorégraphie, synchronisme). Par contre il sera possible de faire la location d'une salle et d'avoir un cours de condition physique offert par un professeur du Cepsu (cours sur mesure avec frais additionnel).